

## 「第2回脳卒中県民公開講座」開催のお知らせ ～脳卒中にならないために、なってしまった時のために～

茨城県は脳血管疾患で亡くなる方の割合が、人口10万対比で全国でもワースト上位（男性4位、女性5位）となることから、筑波大学附属病院と茨城県が連携し脳卒中・心臓病などの患者さんやご家族、各地の医療機関への情報提供・相談支援など包括的な支援を行うために筑波大学附属病院茨城県脳卒中・心臓病等総合支援センター（つくば市天久保2-1-1）が2022年7月に設立されました。

当センターでは日本脳卒中協会茨城県支部、およびNPO法人筑波脳神経外科研究会を共催に迎え、脳卒中の予防や、発症時の迅速な対処の重要性について理解を深めていただくことを目的として、「第2回脳卒中県民公開講座」を開催いたします。

第1部では、筑波大学医学医療系 脳卒中予防・治療学の山上教授が登壇し、脳卒中の予防と治療についてお話しします。また、筑波大学附属病院の医師、看護師などのスタッフによる寸劇を通して、ご自身やご家族が「脳卒中かも!？」という状況になった時、どうしたら良いか、実践的かつ適切な行動を学んでいただけます。

脳卒中は早期発見が非常に重要であり、命にかかわる場合も多い病気ですが、本人が判断したり、自分で救急車を呼ぶことが難しい場合もあるため、ご家族にもわかってもらいやすいように、今回、初めて「寸劇」という手法を取り入れました。また、お子様にも危険な兆候をわかってもらい、印象に残るよう工夫をしております。

第2部では、医療・看護・お薬・食事・リハビリテーションの無料相談会を実施します。筑波大学附属病院 脳卒中科の現役医師や看護師、薬剤師等に相談できる貴重な機会となります。普段の診察では時間がなくてなかなか聞けずにいること、お薬を飲み続けて大丈夫かなど、不安に思っていることを、この機会に是非ご相談下さい。

### 開催概要

- ・日時：令和6年11月30日（土）13:00～16:00（12:30開場）
- ・会場：イオンモールつくば 3F イオンホール  
〒305-0071 茨城県つくば市稲岡66-1
- ・参加費：無料（定員となり次第、締切）

ストローくんも遊びに来るよ！

神戸市立医療センター中央市民病院  
オリジナルキャラクター「ストローくん」



### プログラム

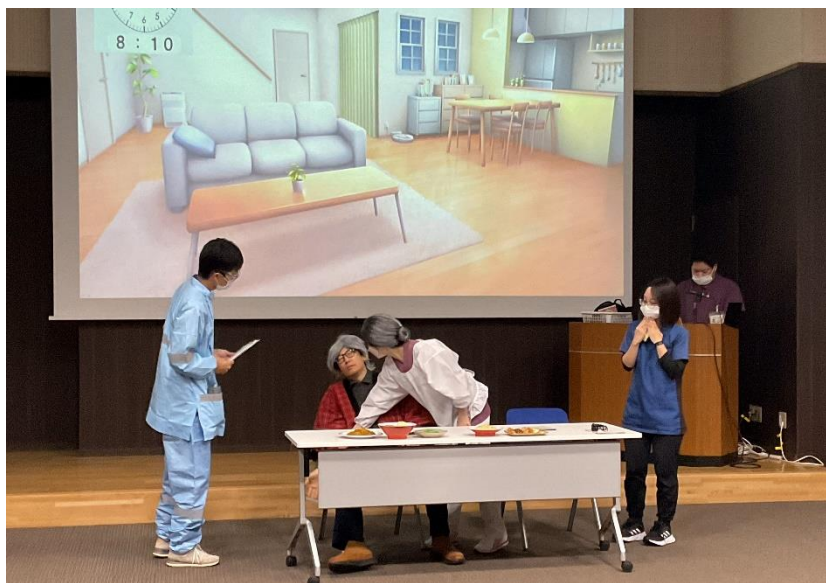
#### <第1部> 講演会・寸劇（13:00-14:00）

- ・講演「脳卒中の予防と治療」 筑波大学医学医療系 脳卒中予防・治療学 教授 山上 宏
- ・寸劇「脳卒中かも!？」 筑波大学附属病院スタッフ一同

#### <第2部> 各種無料相談コーナー（14:00-16:00）※当日整理券をお配りします。

- ・医師相談 / 看護相談 / お薬相談 / 栄養相談 / リハビリテーション相談  
脳卒中科の医師4名、看護師4名、薬剤師1名、栄養士1名、リハビリ2名で  
相談会と血圧ブースを対応します。

## ※寸劇リハーサルの様子



**小学生のお子様にもわかりやすく兆候と対処を紹介します**

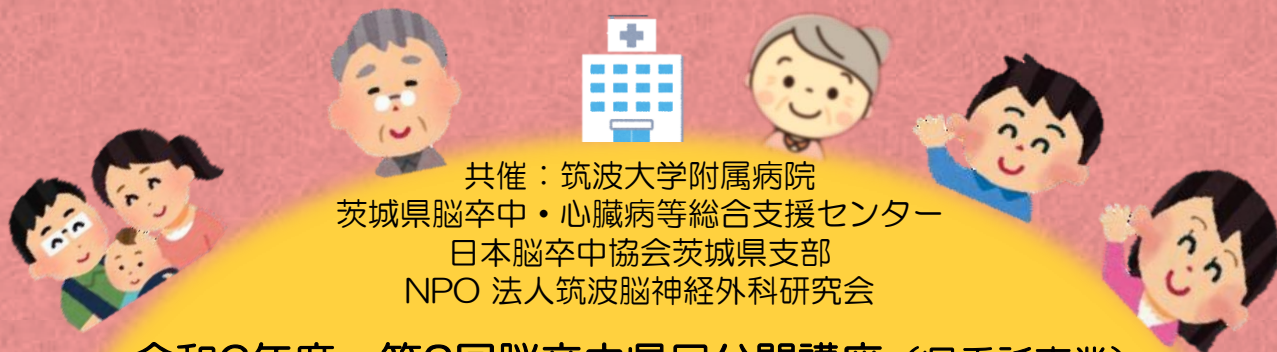
参加方法：下記 URL もしくは QR コード、またはお電話にてお申し込みください。

\* 席に余裕があれば、当日のご参加も可能です。

<https://forms.gle/BGH6JdkiQBF76jQA8>



問合せ先：筑波大学附属病院 茨城県脳卒中・心臓病等総合支援センター  
脳卒中県民公開講座事務局：高間/青池 電話：029-853-3696



共催：筑波大学附属病院  
茨城県脳卒中・心臓病等総合支援センター  
日本脳卒中協会茨城県支部  
NPO 法人筑波脳神経外科研究会

令和6年度 第2回脳卒中県民公開講座（県委託事業）

# 知っていますか？脳卒中

～脳卒中にならないために、なってしまった時のために？～

会場：イオンモールつくば イオンホール

2024年11月30日 土

13:00～16:00

(12:30開場)



事前予約制  
先着100名  
参加無料

## 第1部 講演会・寸劇

13:00～14:00

開会挨拶： 県南病院院長 塚田篤郎

## 講演：脳卒中の予防と治療

筑波大学 脳卒中予防・治療学 教授 山上 宏

## 寸劇：脳卒中かも！？

筑波大学附属病院 スタッフ一同

## 第2部 相談コーナー

14:00～16:00

医療、看護、リハビリテーション、  
おくすり、食事についての  
**無料相談会を開催**

\*相談コーナーは、事前予約は不要ですが  
当日整理券を配布します

## 会場案内

イオンモールつくば3F イオンホール  
〒305-0071 茨城県つくば市稲岡6-6-1



## お問い合わせ先

筑波大学附属病院 茨城県脳卒中・  
心臓病等総合支援センター

**029-853-3696**

\*お申し込み方法は  
裏面をご確認ください

茨城県委託事業および厚生労働省2024年度「循環器病に関する普及啓発事業委託費」により開催しています。



筑波大学附属病院

茨城県 脳卒中・心臓病等総合支援センター



公益社団法人  
日本脳卒中協会  
The Japan Stroke Association



特定非営利活動法人  
筑波脳神経外科研究会  
Tsukuba Neurosurgical Research Group

お申込方法①：下記URLもしくはQRコードよりお申込みください。

<https://forms.gle/BGH6JdkiQBF76jQA8>



お申込方法②：お電話(029-853-3696)または  
下記にご記入の上、FAXよりお申し込みください。

筑波大学附属病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター宛て

**FAX番号 029-853-7581**

下記に必要事項をご記入のうえ、この用紙をFAX送信してください。

❀ 11/30(土) 県民公開講座参加申込書 ❀

お名前(代表者1名で可) ( ) ご連絡先電話番号( )
参加人数 ( ) 名)
年齢 <input type="checkbox"/> 10代 <input type="checkbox"/> 20代 <input type="checkbox"/> 30代 <input type="checkbox"/> 40代 <input type="checkbox"/> 50代 <input type="checkbox"/> 60代 <input type="checkbox"/> 70代 <input type="checkbox"/> 80代以上
介助の有無 <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり ( <input type="checkbox"/> 杖 <input type="checkbox"/> 車いす ) ⇒ 介助者 <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり
この公開講座を何でお知りになりましたか? <input type="checkbox"/> 広報誌 <input type="checkbox"/> チラシ <input type="checkbox"/> インターネット <input type="checkbox"/> 健康アプリ <input type="checkbox"/> メール <input type="checkbox"/> その他 その他をお選びの方は、下記にご記入ください。 ( )

※ご記入いただきました情報は、市民公開講座以外の目的では使用いたしません。